

◆緩和ケアとは？

- ・からだや気持ちのつらさを和らげるケアのことをいいます。緩和ケアを受けることで、その人らしく過ごしていただけよう、医師・看護師・薬剤師など多職種で患者さん・ご家族を支援します。

◆緩和ケアチームについて

- ・当院には、医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・作業療法士・ソーシャルワーカー・臨床心理士で構成された緩和ケアチームが活動しています。
- ・入院中の患者さん・ご家族を対象としています。

緩和ケアは “病気の診断時から” 始まり、
“治療と並行して” 受けられます

◆つらさとは？

- 気持ちのこと：
・不安で眠れない
・何もやる気が起きない

- 社会的なこと：
・仕事が今までのようにならない
・家族の世話ができない

- 体のこと：
・痛み
・息苦しさ
・治療の副作用



- 人生に関するこ：
・将来への不安
・家族に迷惑をかけたくない

心理士
つらい気持ちを傾聴し、心のつらさを和らげます

理学療法士 作業療法士
言語聴覚士
無理のない動きや生活の工夫をアドバイスします

薬剤師
薬の副作用への不安を和らげ、飲み方などをアドバイスします

看護師
体や心のつらさを和らげ、生活を支えます

ソーシャルワーカー
経済的な問題や退院・転院に向けた不安に 対応します

管理栄養士
食欲がないときなど、食事の工夫をアドバイスします

医師
がんの治療を行う担当の医師や、体のつらさの緩和を専門とする医師、気持ちのつらさの緩和を専門とする医師が対応します

◆緩和ケア外来について

- ・対象：がん患者さん・ご家族
- ・緩和ケア医師による緩和ケア外来を行っています。お薬を使用してもつらさが強い症状（痛み、吐き気、息苦しさなど）を少しでも和らげ自宅で安心して過ごせるよう診療を行います。

完全予約制（30分1枠）のため事前に主治医へご相談ください

- ・毎週水曜日 11:00～12:00
- ・毎週木曜日 14:00～15:00



「一人で悩まず、
ご相談ください」

緩和ケアを受けたい時

- ・主治医・看護師へご相談ください

そのほか緩和ケアに関してお尋ねになりたい場合は下記までご相談ください。

【相談窓口】

1階7番患者サポートセンター

【受付時間】

月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時まで

代表番号

0570-03-1211

緩和ケア のご紹介



福岡赤十字病院