# 緩和ケア外来のご案内

**緩和ケア**とは、<u>がんに伴う「痛み」</u>や「体のつらさ」だけではなく、今後への不安や気分が落ち込むといった<u>「こころのつらさ」</u>など、様々なつらさを和らげるための援助のことをいいます。 **緩和ケア**は、がんが進行した段階からではなく、<u>がんと診断された時から</u>受けることが推奨されています。

患者さんやご家族の様々なつらさを少しでも楽にして生活が豊かになるようお手伝いいたします。

## 外来日(完全予約制)

	診察時間
毎週水曜日	11:00~12:00
毎週木曜日	14:00~15:00

予約枠は、おひとり30分です。

当院通院中の方は、主治医または診療科の看護師にお声かけ下さい。

他院通院中の方は、かかりつけ医へ相談後、当院地域医療連携室までご相談をお願い致します。

#### 相談内容

- 1. 痛みや体のだるさ、叶き気などのつらい症状に関する相談
- 2. 患者さんやご家族のこころのつらさに関する相談
- 3. 緩和ケア病棟・ホスピスに関する相談
- 4. 療養先の選択に関する相談
- 5. 自宅での療養に関する相談

#### 担当

医師: 友杉(緩和ケア認定医) 看護師:田中、野中(緩和ケア認定看護師)

### 場所

外来1階 相談室2

#### 費用

費用は健康保険が適用されます。

外来費用に加えて、麻薬処方のある患者さんには月 1 回 外来緩和ケア管理料を算定させていただきます。

保険の負担割合	外来緩和ケア管理料の費用
3割負担	870円
2割負担	580円
1割負担	290円



## 問い合わせ

0570-03-1211(代表番号) / 専門外来 田中(窓口:外来1階7番 患者サポートセンター)