



2025 年度 ばりよか講座年間計画

当院では、患者さんや家族、地域住民の皆様に向けて、健康の維持・増進に役立つ健康講座「ばりよか講座」を開催しています。

事前申し込みは必要なく、お気軽にどなたでも参加できる講座となっています。

今年も下記日程にて講座予定をしています。ぜひ、ご参加下さい。

【日程・テーマ・講演者】

開催日	テーマ	講習者
5月16日（金） 実施済み	フレイル予防 第1弾 ～ 健康寿命をのばそう ～	福岡県支部事業課 参事 濱田 利香 福岡赤十字病院 健康生活支援講習指導員 三井 つばさ
7月16日（水）	フレイル予防 第2弾 運動編 健康寿命を延ばして、健やかにすごそう	リハビリ課 理学療法士 篠脇 直美・塚崎 優太
9月17日（水）	フレイル予防 第3弾 口腔編 いつまでも美味しく食べるために ～ 嚥下と栄養と歯の話 ～	摂食嚥下障害看護認定看護師 井上 早紀
11月19日（水）	心不全知っていますか？ ～ 心臓に優しい暮らしについてのお話 ～	心不全療養指導士 平島 洸
1月21日（水）	インフルエンザと感染性腸炎の予防と対策	感染管理認定看護師 吉野 大智
3月18日（水）	ACP あなたらしい人生のための話し合い	緩和ケア認定看護師 野中 郁恵

*テーマは変更する可能性があります。

場所：アネックス棟2階 椎木ホール

日時： 14：00～14：30 （内容によって延長の可能性が有ります）

※テーマや日時が変更になる可能性があります。ホームページや掲示チラシにてご確認ください。

※事前申し込みはいりません。当日、会場にお越し下さい。

※初めての参加者には、「防災グッズ8点セット」をプレゼントします。

講座のあとに、約6分の「R6年能登半島地震への対応」の日赤の震災活動配信を視聴していただきます。

企画：内視鏡・放射線科看護師長（川中）、人間ドック健診センター保健師（牟田）、総務課（黒瀬）

