

ばりよか講座



《テーマ》

フレイル予防第2弾！！「運動」編

健康寿命を延ばして、
健やかにすごそう！

福岡赤十字病院 理学療法士 篠脇 直美・塚崎 優太

日時：令和7年7月16日（水）

14：00～14：30

場所：福岡赤十字病院

椎木記念ホール（アネックス棟2階）

どなたでも
お気軽に
ご参加ください
(途中入退室OK)



- 事前申し込みはいりません。
- 車でご来院の方には無料駐車券をお渡しします。
- 初めて受講された方には、日赤防災グッズ(8点セット)を差し上げています。ふるってご参加下さい。