



ぱりよか講座

2019 年度年間予定表



2019 年 4 月

基本開催日 毎月・第 4 水曜日	テーマ
4 月 24 日 (水)	人間ドック・健診でわかること 知って得する『血液検査』のおはなし
5 月 22 日 (水) ★1 時間の拡大版	赤十字月間特集 1. 2018 年活動紹介 (DVD) 2. 子どもの事故とその予防 3. 「大切な孫がお風呂でおぼれたら！どうする！！」
6 月 26 日 (水)	病院のお支払いの仕組み
7 月 24 日 (水)	自分で出来る腰痛管理 ～予防と対策～
8 月 28 日 (水)	血圧高めの方の上手な塩分の減らし方
9 月 25 日 (水)	あなたは人生の最終段階のあり方を考えていますか？
10 月 23 日 (水)	手術って実際どんな感じ？ ～安心して手術を受けるための準備～
11 月 27 日 (水)	院内感染対策のポイント ～患者さん・ご家族・病院スタッフの全ての協力が大切！～
12 月 18 日 (水)	転ばないために！ ～ロコモティブシンドロームと効果的運動～
1 月 22 日 (水)	在宅で出来る床ずれ発生の予防 ～基本的な皮膚のケア方法～
2 月 26 日 (水)	知って得する！お薬手帳の活用術
3 月 18 日 (水)	最期まで好きな物をおいしく食べ続けるために

☆時間：14:00～14:30 (内容により延長)

☆場所：アネックス棟 2階 椎木記念ホール

※車でお越しの方は駐車場料金が無料となります。

☆お問い合わせ：福岡赤十字病院 総合案内 桑原

電話番号：0570-03-1211